

## Med: hrana i terapeutski agens

Danijela Kostić<sup>1\*</sup>, Aneta Georgijev<sup>2</sup>, Biljana Arsić<sup>1</sup>

*1 - Univerzitet u Nišu, Prirodno-matematički fakultet, Departman za hemiju, Višegradaska 33, 18000 Niš, Republika Srbija*

*2 - Timomed D.O.O., Kej Veljka Vlahovica 7a, 19350 Knjaževac, Republika Srbija*

### SAŽETAK

Pčele prave med. Ljudi koriste med više od 9.000 godina kao hranu i lek. Med ima složen hemijski sastav (šećeri, organske kiseline, aminokiseline, peptidi, enzimi, mikro i makroelementi, vitamini rastvorljivi u vodi i prirodna fenolna jedinjenja), koji varira u zavisnosti od botaničkog porekla. Pored značajne uloge u tradicionalnoj medicini, med ima i mesto u savremenoj medicini. Istraživanja su pokazala da med ima inhibitorno dejstvo na oko 60 vrsta bakterija, neke vrste gljivica i virusa. Antioksidativni kapacitet meda je značajan za mnoge bolesti i prvenstveno je posledica mnogih prirodnih fenolnih jedinjenja u medu. Zato se med koristi i za lečenje upalnih, dermalnih, dijabetičarskih, gastrointestinalnih, kardiovaskularnih i neoplastičnih stanja. Ovaj članak daje kratak pregled sastava, fizičko-hemijskih svojstava i primene prirodnog meda kao hrane i leka.

***Ključne reči:*** med, sastav, organoleptičke karakteristike, hrana, terapeutski agens